



Промяна на времето днес - 16 август няма да има, денят е горещ, с преобладаващи максимални температури между 35 и 40 градуса.

понеделник, 16 август 2010

За това предупреждават от "Гражданска защита" по данни на НИМХ към БАН. Предимно слънчево и топло ще бъде времето и в планините, като на височина до 1200 метра температурите ще бъдат около 28 градуса, а над 2000 метра около 21 градуса. За тези, които ще предпочетат морето днес максималните температури на въздуха се очакват да бъдат между 32 и 35 градуса, а на морската вода 30 - 31 градуса.

В тази връзка от "Гражданска защита" - МВР препоръчват на гражданите:

- тези, които нямат възможност да спазят този съвет да носят шапки и светли и леки дрехи;

- за помещенията с климатици специалистите съветват разликата между температурите в стаите и навън да не бъде по-голяма от 10-12 градуса;

зачервена, суха кожа, липса на потене и слюноотделяне, невъзможност да се преглъща; Може да се появи световъртеж, промени в зрението, гадене, главоболие и повръщане.

При съвпадение на няколко от тези признаци веднага да се потърси помощ на тел. 112.